



Kontrakt for coaching

Samtalecoach i psykosyntese

Dette er en kontrakt mellom _____ (klient) og _____ (coach).

Den gjelder f.o.m _____ og frem til minimum 5 samtaler er gjennomført.
Første samtale varer i 90 minutter. Resterende 4 samtaler er 60 minutter lange.
Endring av samtaletid må skje senest 24 timer innen avtalt tid, ellers belastes full pris.
Ved forsinkelse som skyldes klienten erstattes ikke tapt tid. Hvis coachen er forsinket får klienten ny tid. Kostnad pr samtale er 300 kr/ 60 min. Betaling skjer etter hver avsluttet samtale.

Coaching som er basert på psykosyntese innebærer å bevisstgjøre det som skjer når vi mennesker havner i ulike kriser eller ønsker forandring i livet vårt. En psykosyntesecoach ser hele mennesket og har hensikt og mening i fokus.

Ved hjelp av psykosyntesens verktøy som inkluderer samtale, mentale bilder, kreativ tegning, guidede reiser og kroppslige øvelser kan det som har satt seg fast eller det som hindrer utvikling bli synliggjort og forvandles til mulighet og vekst. Samtalecoachen benytter seg også av såkalt ”kognitiv psykosyntese”.

Coaching er hverken rådgivning eller terapi, men er til for:
Forandring i både privat- og arbeidsliv, styrking av selvfølelse, ta frem styrker og fortrenkt kreativitet, bevisstgjøre hensikt og mål i livet, skape selvtillit for å gi muligheter til å realisere drømmer, finne mening og balanse, ta ansvar for sin helse, se det som tjener og det som begrenser i livet, finne drivkrefter, idealer og verdier som styrer det daglige livet, få innsikt om viljen og utvikle den til en sterk, god kraft, skape et realistisk og ekte selvilde og få hjelp til å håndtere problemer eller vanskelige oppdrag/situasjoner i arbeidslivet.

All coaching skjer under taushetsplikt. Samtalecoachen i psykosyntese er underlagt HumaNovas etiske regler som coachen skal informere om. Coachingen vil bli tatt opp i veiledningsgruppe.

Hvis klienten vil avbryte coachingen innen de fem samtalene er gjennomført skal dette meddeles til coachen minst 24 timer innen bestilt tid. Det er ønskelig med en avsluttende samtale, men ingen tvang.

Dato _____

Klient

Coach